



Fallstudie Sällsynta sjukdomar



**Spoonful
of Sugar**

Making the most of medicines

Sällsynta sjukdomar

Behavioural Insights Research™ i sällsynta sjukdomar, litteratur översikt, verktyg för behandlingsupptagande och tillhörande guidebok för läkare

Översikt

Underlättar för en öppen och ärlig kommunikation mellan patienter och läkare för att förespråka aktiv självhantering av den sällsynta sjukdomen i fråga.

Problem

Det fanns ett behov för mer effektiva medel för att nå öppen och ärlig kommunikation mellan patienter och läkare i kontexten av denna specifika sjukdom.

Patienterna var inte alltid nöjda med den informationskvalité de fick, vilket minskade motivationen att fortsätta med sin behandling.

Situation

Diagnoser för denna specifika sjukdom ökar (även om den fortfarande är mycket sällsynt) och likaså förekomsten av behov av multidisciplinärt stöd (inklusive polypharmacy) vilket leder till ett ökat behov av mer personligt anpassat stöd.

Värde

Vi djupdök i studierna för att undersöka beteende och framträdande faktorer som kan påverka behandlingsföljsamhet för denna sällsynta sjukdom.

Våra resultat har ihop med en pan-europeisk expertkommitté, med både läkare och patienter, lett till ett holistiskt och kreativt tillvägagångssätt som radikalt förändrat det nuvarande behandlingsläget och de existerande uppfattningarna.

Det material som har skapats har därför baserats på förstahandsupplevelser, bästa befintliga vård, den senaste kunskapen om denna sjukdom och beteendevetenskap.

Vårt tillvägagångssätt har identifierat det mest effektiva sättet att identifiera patienternas och läkarnas tankar och oro kring behandlingen. Det har även bidragit till att optimera interaktionen mellan läkare, patienter och medicin samt direkt bemött de hinder som identifierats för behandlingsföljsamhet.

Interventionen i sin slutversion underlättar för en öppen kommunikation mellan läkare och patienter, stärker och utbildar alla inblandade i att erbjuda personlig behandlingen och att på bästa sätt anpassa den till patientens behov. Slutligen och framför allt uppmuntrar den patienten att på ett optimalt sätt själv hantera sin sjukdom.

Resultat

Genom att styra om den nuvarande behandlingsmarkanden har vi kunnat motivera alla intressenter att uppdatera deras perspektiv på de nuvarande behandlingsmöjligheterna.

En känsla av "ägande" av interventionen uppmuntrar intressenterna, vilket i sin tur leder att de känner sig mer engagerade i behandlingen.

Vårt arbete ökar den inre motivationen till engagemang för att följa behandling, vilket leder till en långsiktig och hållbar effekt på behandlingsföljsamheten samt bättre kliniska resultat.