



Fallstudie Typ 2 Diabetes

Typ 2 Diabetes

Smartphone app och web-baserad portal

Översikt

Engagera patienten att själv hantera hans typ 2 diabetes och hålla sig till den förskrivna behandlingen och samtidigt göra positiva och hållbara livsstilsförändringar.

Problem

Det finns ett behov av innovativa samarbeten för att öka patientens motivation att engagera sig i sin behandling och sjukdom. En engagerad patient är bättre på att följa den utskrivna behandlingen för Typ 2 diabetes, vilken inkluderar att göra positiva och hållbara livsstilsförändringar.

Situation

Diagnos av Typ 2 diabetes har ökat under de senaste årtionden, parallellt med övervikt. Förekomsten av Typ 2 diabetes bland allt yngre demografiska grupper (som tidigare inte ansågs vara en risk population för typ 2 diabetes) ökar också.

Värde

Vår fakta kommer från ett stort internationellt dataset om patienternas tankar och upplevelser kring typ 2 diabetes, dess diagnostisering och behandling. För att på bästa sätt analysera och använda denna data använde vi verktyg och ramverk speciellt anpassade för typ 2 diabetes.

Resultaten från vår analys ledde till utformandet av mätbart, unikt material som belyser de perceptuella och praktiska hinder som finns för mottagande av läkemedel och behandling.

Vi engagerar patienterna i självhantering av typ 2 diabetes, samt motiverar dem att göra positiva sociala, professionella och kognitiva livsstilsförändringar som är hållbara på långsikt.

Vidare använde vi vårt data till att skapa en kontext och tillvägagångssätt för hur interventionen skulle förmedlas. Vår digitala lösning ihop med tryckt material etablerade en viktig roll för patienten i den växande digitala hälsosektorn samt engagerade nya (allt mer växande och viktiga) demografiska grupper bland patientpopulationen.

Resultat

Vår forskning kompletterade existerande data och minskade kunskapsglappen samt förstärkte det som redan var känt i vår kunds forskning.

Att samla inlag från alla intressenter ledde till ett faktabaserat behandlingsföljksamhetsprogram grundat på kunskap och perspektiv från en stor blandning av läkare, akademiker, sjukvårdspersonal och patienter.

Vi använde oss av dessa åsikter och insikter för att skapa ett mer nyanserat program som ger bättre resultat än de flesta standardiserade behandlingsföljksamhetsprogrammen. Detta ledde till en öppen dialog mellan patienten och behandlingsledaren för att nå och engagera essentiella demografiska grupper som annars hade förblivit oengagerade och därför i stor risk att ignorera sin behandling.